

GESTIÓN DE BIENESTAR EMOCIONAL Y SALUD MENTAL

Público Objetivo

Dirigido a responsables del área de Trabajadores Sociales, responsables del área de Bienestar, Responsabilidad Social, Clima Laboral y Gestión del Talento Humano, con interés en conocer los procesos para una gestión adecuada en salud mental y emocional en los sectores como Minería, Construcción, Hidrocarburos, Energía entre otros, contribuyendo a una gestión exitosa dentro de su organización.

Expositor

SANDRA MENDOZA RAMIREZ

Psicóloga clínico-educativa formada en instituciones reconocidas, con amplia experiencia en el área de la Neuropsicología y Psicoterapia. Segunda carrera Educación a través del Programa de Complementación Académica. Además, experiencia en estimulación y mejoramiento de funciones cognitivas, atención, concentración y memoria. Experiencia en docencia. Formación en Mindfulness aplicada a la Clínica. Profesora de Yoga.



I. PLAN DE ESTUDIOS

El Curso virtual consta de las siguientes unidades temáticas, competencias y contenidos básicos:

- ➔ **MÓDULO I:**
Procesos Psicológicos Básicos.
- ➔ **MÓDULO II:**
Promoción de la Salud Mental.
- ➔ **MÓDULO III:**
Prevención e Intervención en crisis.

II. METODOLOGÍA



Curso teórico-practico.
Metodología de trabajo grupal.



Inicio de clases: Consulta por la próxima apertura.



Material del curso y certificado serán enviados por correo.



08 horas académicas
De 7:30 pm. a 9:30 pm.



Plataforma:
Zoom



940 941 295



lsalvador@creadesperu.com



www.creadesperu.com



III. INVERSIÓN



La inversión incluye asesoría, videos, materiales de estudio y certificación digital a nombre de Creatividad y Desarrollo Humano, empresa asociada a la Cámara de Comercio de Lima.

Perú: Precio regular: S/130 (Ciento treinta soles).

Precio pronto pago: S/100 (Cien soles).

Precio corporativo: S/90 (Noventa soles).

Precio para estudiantes: S/60 (Sesenta soles)

Otros países: USD \$35 (Treinta y cinco dólares americanos).

Precio pronto pago \$30 (Treinta dólares americanos).

Podrás realizar el depósito a través de las siguientes cuentas:



Titular: Lourdes Carol Salvador Mendoza

→ Cuenta Ahorro Soles del Banco de Crédito del Perú BCP

N° 193-93629653-0-04

→ Cuenta Ahorro Dólares del Banco de Crédito del Perú BCP

N° 193-94847405-1-57

→ CCI: 00219319362965300415



Titular: Lourdes Carol Salvador Mendoza

→ Cuenta Ahorro Soles Banco Interbank: 3763079950817

→ CCI: 003-376-013079950817-16



Titular: CREATIVIDAD Y DESARROLLO HUMANO S.A.C.

→ Cuenta Corriente Soles Banco BBVA:

0011-0387-0100048332

→ CCI: 011-387-000100048332-89

RUC: 20548917841 / Teléfonos: 51-1 - 480-0452 / 966762108



Titular: Lourdes Carol Salvador Mendoza

→ Cuenta Ahorro Soles del Banco de Crédito del Perú BCP

N° 1310555832

→ CCI: 00904420131055583295



Titular: Lourdes Carol Salvador Mendoza

→ Cuenta Corriente Soles Banco BanBif:

0080-0980-7575

→ CCI: 038-208-108009807575-58



Titular: Lourdes Carol Salvador Mendoza

→ Cuenta Corriente Soles Banco de la Nación: 04-012-854779

→ CCI: 018-000-004012854779-07



Titular: Lourdes Carol Salvador Mendoza

→ Número: +51 966 762 108

Enviar constancia de pago avía Whatsaap.



Titular: Lourdes Carol Salvador Mendoza

→ Brindar el N° de DNI: 41630198

(Se deberá asumir el costo de envío por la operación).

**ACEPTAMOS TODAS
LAS TARJETAS DE
CRÉDITO Y DÉBITO**



*Tener en cuenta que si el pago es por Agente en provincia del Perú tiene un cobro adicional de comisión que deberá ser adicionado al momento de hacer el pago, se recomienda consultar a su Banco.

📞 940 941 295

✉ lsalvador@creadesperu.com

🌐 www.creadesperu.com



IV. PERFIL DE EGRESO



Al concluir el curso, el participante será capaz de:
Gestionar programas y/o proyectos en promoción a la salud mental en beneficio de los colaboradores, familias y ciudadanos de la zona.

V. INFORMACIÓN ADICIONAL

Para participar confirma tus nombres y apellidos completos, **envía voucher de pago al WhatsApp: 940 941 295** indicando Inscripción [Curso Virtual – GESTIÓN DE BIENESTAR EMOCIONAL Y SALUD MENTAL](#)

¡LOS CUPOS SON LIMITADOS!



940 941 295



lsalvador@creadesperu.com



www.creadesperu.com

