

CURSO VIRTUAL  
**COACHING COMO ESTRATEGIA DE GESTIÓN EN BIENESTAR**

### **Público Objetivo**

Dirigido a responsables del área de Recursos Humanos, Bienestar, Trabajo Social y áreas afines, con interés de fortalecer sus competencias profesionales y personales que le permita lograr sus objetivos a corto, mediano y largo plazo a través del Coaching.

### **Perfil Coach**



#### **LOURDES SALVADOR MENDOZA**

Licenciada en Trabajo Social por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos con maestría en Recursos Humanos por la Universidad Ricardo Palma. Coach Ejecutiva por la Universidad del Pacífico y Coach Profesional con Especialización en Organización por la International Association of Coaching (IAC). Facilitadora Points of you. Con más de 16 años de experiencia en el sector industrial asumiendo cargos de Jefatura en el área de Bienestar y Responsabilidad Social Corporativa, liderando equipos de más de 11 personas en el área de Bienestar para una población de 10,000 trabajadores. **Ganadora de Concursos de Clima Laboral por Instituto Great Place to Work y Buenas Prácticas Laborales -MINTRA.** Consultora de imagen y marca personal. Consultora en servicios de bienestar para grandes empresas del país. CEO de Creatividad y Desarrollo Humano.

## **I. PLAN DE ESTUDIOS**

El Curso virtual consta de las siguientes unidades temáticas, competencias y contenidos básicos:

- Definición del Coaching: ¿Qué es y qué no es?
- Principales herramientas y técnicas de coaching para la gestión del Bienestar: Técnica de preguntas, Autoconocimiento, PNL, Feedback de 360°, rueda de la vida, entre otros.
- Pasos previos para recibir un proceso de coaching.
- Ejercicios prácticos individuales y grupales durante la sesión.
- Formatos, ejemplos y casos prácticos de herramientas para que los puedas usar en la gestión del área de Bienestar.

## **II. METODOLOGÍA**



Curso virtual.



08 horas académicas.  
De 7:30 pm. a 9:30 pm.



Fecha: Consulta por la próxima apertura.



Plataforma:  
Zoom



Material del curso y certificado serán enviados por correo.

📞 940 941 295

✉ [lsalvador@creadesperu.com](mailto:lsalvador@creadesperu.com)

🌐 [www.creadesperu.com](http://www.creadesperu.com)



### III. INVERSIÓN



La inversión incluye curso en formato online en vivo con el ponente por Zoom asesoría, videos, materiales de estudio y certificación digital a nombre de Creatividad y Desarrollo Humano, empresa asociada a la Cámara de Comercio de Lima.

**Perú:** Precio regular: S/ 130 (Ciento treinta soles).

Precio pronto pago: S/ 100 (Cien soles).

Precio corporativo: S/ 90 (Noventa soles).

Precio para estudiantes: S/ 60 (Sesenta soles)

**Otros países:** USD \$40 (Cuarenta dólares americanos) y pronto pago \$ 35 (Treinta y cinco dólares americanos).

Podrás realizar el depósito a través de las siguientes cuentas:



**Titular: Lourdes Carol Salvador Mendoza**

→ Cuenta Ahorro Soles del Banco de Crédito del Perú BCP  
N° 193-93629653-0-04

→ Cuenta Ahorro Dólares del Banco de Crédito del Perú BCP  
N° 193-94847405-1-57

→ CCI: 00219319362965300415



**Titular: Lourdes Carol Salvador Mendoza**

→ Cuenta Ahorro Soles Banco Interbank:  
3763079950817

→ CCI: 003-376-013079950817-16



**Titular: CREATIVIDAD Y DESARROLLO HUMANO S.A.C.**

→ Cuenta Corriente Soles Banco BBVA:  
0011-0387-0100048332

→ CCI: 011-387-000100048332-89

RUC: 20548917841 / Teléfonos: 51-1 - 480-0452 / 966762108



**Titular: Lourdes Carol Salvador Mendoza**

→ Cuenta Ahorro Soles del Banco de Crédito del Perú BCP  
N° 1310555832

→ CCI: 00904420131055583295



**Titular: Lourdes Carol Salvador Mendoza**

→ Cuenta Corriente Soles Banco BanBif:  
0080-0980-7575

→ CCI: 038-208-108009807575-58



**Titular: Lourdes Carol Salvador Mendoza**

→ Cuenta Corriente Soles Banco de la Nación: 04-012-854779

→ CCI: 018-000-004012854779-07



**Titular: Lourdes Carol Salvador Mendoza**

→ Número: +51 966 762 108

Enviar constancia de pago avía Whassaap.



**Titular: Lourdes Carol Salvador Mendoza**

→ Brindar el N°de DNI: 41630198

(Se deberá asumir el costo de envío por la operación).

ACEPTAMOS TODAS  
LAS TARJETAS DE  
CRÉDITO Y DÉBITO



\*Tener en cuenta que si el pago es por Agente en provincia del Perú tiene un cobro adicional de comisión que deberá ser adicionado al momento de hacer el pago, se recomienda consultar a su Banco.

📞 940 941 295

✉ [lsalvador@creadesperu.com](mailto:lsalvador@creadesperu.com)

🌐 [www.creadesperu.com](http://www.creadesperu.com)



#### IV. PERFIL DE EGRESO




Al concluir el curso, el participante será capaz de:  
Utilizar herramientas y técnicas de coaching dentro del ámbito laboral y personal.  
Asimismo, podrá reconocer las fortalezas y fundamentos del coaching para alcanzar metas personales o profesionales.

#### V. INFORMACIÓN ADICIONAL

Para participar confirma tus nombres y apellidos completos, **envía voucher de pago al whatsapp: 940 941 295** indicando Inscripción **Curso Virtual – COACHING COMO ESTRATEGIA DE GESTIÓN EN BIENESTAR.**

**¡LOS CUPOS SON LIMITADOS!**

 940 941 295

 [lsalvador@creadesperu.com](mailto:lsalvador@creadesperu.com)

 [www.creadesperu.com](http://www.creadesperu.com)

